

Mon atelier

Tarot, astrologie, cristaux, chakras

Dans la collection “Les clés de l’esotérisme”

Des activités artistiques ou réflexives pour mettre en oeuvre les différents rituels dans un apprentissage actif



Parution : septembre 2023
14,90 euros - 168 pages

En complément des guides best-sellers déjà parus dans la même collection. Les journaux d'activité accompagnent une pratique quotidienne en proposant des activités réflexives, des exercices concrets, des guides d'interprétation, des invitations à l'écriture journalière et à l'expression artistique, accompagnés d'illustrations vibrantes. Ces différents journaux viennent enrichir une collection de titres ésotériques modernes, joliment illustrés, écrits par des experts dans leur domaine. À la frontière du développement personnel, ils séduiront **un public en quête de sens et de rituels pour leur vie quotidienne.**

- **Mon atelier Cristaux** - Découvrir et apprivoiser les pouvoirs des pierres. Pour élever sa vibration et accroître sa magie.
- **Mon atelier Astrologie** - Mieux se connaître grâce au soleil, à la lune et aux étoiles - Un outil pour les experts ou les novices. Ce journal richement illustré leur permettra d'accompagner leur pratique astrale et approfondir leurs connaissances.
- **Mon atelier Chakras** - Ouvrir, équilibrer et libérer ses Chakras.
- **Mon atelier Tarot** - Vers l'épanouissement et la connaissance de soi. Comprendre les cartes et recevoir leur message.

Relations presse :

Elya Cohen-Journo – elya.cohen-journo@albin-michel.fr - 06 47 05 28 43